



**Estratto**

## **Estate**

Grazie Signore per l'estate.  
Questo sole brillante, quest'aria in movimento  
mi fa sentire più viva, vibrante.  
Leggeri sono i vestiti e il vento accarezza la pelle,  
si infila negli abiti e mi ritempra con piacere.  
Avere le braccia nude mi fa venir voglia  
di usarle di più e con maggior energia.  
Non ci sono diaframmi tra me e il mondo  
esterno: sono dentro al mondo pienamente.  
L'abbraccio dell'acqua di mare,  
il letto di sabbia per riposare, il sole abbronzante,  
il fresco del bosco di montagna  
sono per me motivo di ricarica  
e mi permette di donare tanta energia.  
Ti sono grata per questa sensazione  
Ti sono grata per la forza che mi dai  
Ti sono grata perché mi sostieni ogni giorno,  
mi tieni la mano mentre la offro a chi chiede qualcosa  
o semplicemente a chi ha bisogno di un contatto.  
Mi sento immersa nel tuo Grande Disegno d'Amore,  
ne faccio parte e responsabilmente mi impegno  
a prolungarlo e viverlo insieme agli altri.  
Il fatto di avere vestiti leggeri e sandali ai piedi  
mi fa sentire leggera, agile e pronta verso gli altri.  
Sostienimi nell'autenticità, schiettezza, semplicità  
perché possa essere maggiormente efficace ed utile  
a coinvolgere chi mi sta a fianco per vivere con  
profonda intensità e consapevolezza la bellezza  
dell'estate con il sole, il mare, il fresco della  
montagna e la tranquillità della campagna.  
Grazie per questo mondo meraviglioso  
in cui voglio lasciare una piccola traccia di  
miglioramento con il mio contributo.  
Aiutami a trovare il modo migliore per  
lasciare un segno gioioso ed utile,  
assorbita da questo piacevole clima,  
stimolata dall'atmosfera che l'estate  
mi regala con le sue particolari  
caratteristiche espresse nella natura.  
Così voglio che sia!

## Lievito

Signore apprezzo moltissimo  
ciò che fa il lievito in un impasto  
sia dolce che salato.

Osservo il fenomeno di crescita,  
ogni volta con meraviglia e ammirazione:  
una piccola quantità che riesce  
a trasformare, muovere una massa  
cento volte maggiore!

E' un miracolo o almeno sembra tale!

Aiutami ad essere lievito in famiglia,  
nella scuola, nel posto di lavoro,  
con gli amici, nelle associazioni,  
nei gruppi politici, culturali e scientifici.

Desidero che il mio operato, la mia  
testimonianza, il mio pormi  
sia stimolo per fare meglio  
e valido motivo di riflessione,  
diventi esempio utile e pratico,  
riesca ad alimentare idee, progetti,  
sia capace di aumentare l'entusiasmo,  
portare serenità, fiducia e speranza,  
arrivi a toccare l'anima e il cuore di tanti,  
tanto che tutti insieme, responsabilmente  
possiamo darci da fare in ogni occasione  
per arricchire positivamente il mondo.

So che il tuo aiuto, sostegno non mancherà,  
per questo fiduciosa mi impegno  
ad essere lievito e umilmente mi metto  
al servizio di chi mi sta accanto,  
perché ognuno possa crescere in bontà.

Così voglio che sia!

## Riparazione

Signore, in questo mondo in cui tutto corre veloce,  
il consumismo mi insegue, il mercato detta legge,  
cerco il Tuo aiuto per fermarmi a riflettere sul valore della  
riparazione a fronte del “buttar via tutto”.

Quando riparo un oggetto, eliminando la difettosità,  
riporto la funzionalità, rinnovando la sua bellezza  
io compio un bel gesto perché lo valorizzo,  
e lui torna ad essere usufruibile, utile e prezioso.

Perché non riesco a fare altrettanto con i miei amici e fratelli?  
Fammi comprendere che tutto è riparabile,  
che ovunque e dovunque le cose possono aggiustarsi  
e che buttarle è come arrendersi senza aver tentato.

Sostienimi nel rammendare uno strappo nell’amicizia,  
guidami nel preciso e paziente lavoro di chiudere un buco  
creatosi nei rapporti lavorativi,  
fammi provare a ricucire una collaborazione messa insieme  
da un filo debole che si è spezzato dall’usura,  
voglio mettere una toppa su un avvenimento spiacevole,  
sono disposto ad incollare i pezzi di un affetto infranto,  
continuo ad utilizzare il mio corpo malato che perde pezzi,  
desidero continuare ad amare una persona che non è perfetta.

Le conflittualità si possono rimediare  
basta volerlo ed impegnarsi a fondo,  
mettere da parte orgoglio e presunte perfezioni,  
per ammettere le vulnerabilità e vivere con l’idea  
che la riparazione è preziosa abilità per l’arte di vivere.

Con le persone non posso applicare “usa e getta”,  
è importante amare il Valore intrinseco di ognuno  
al di sopra delle difficoltà che si manifestano.

Il mio impegno sta nel creare un ricamo  
usando il filo dell’accettazione, del dialogo  
per eliminare ogni strappo che si verifica,  
tanto da ripristinare armonia e bellezza,  
con la comprensione e la semplicità.

Riparo e non rottamo, non sostituisco ma valorizzo,  
restauro e riporto al bello!

Aiutami Dio in questo difficile prezioso lavoro!

WWW.AMORE@MONDO.UNI

### **Ringraziamenti**

Il mio ringraziamento va

A tutti coloro che, in un modo o nell'altro mi hanno fatto comprendere l'importanza delle piccole cose;

a chi mi ha spinto a guardare un po' più in là di dove arriva il mio sguardo;

a chi è convinto che l'unicità di ciascuno si misura nel confronto con gli altri;

a chi non condivide ciò che penso e mi aiuta ad approfondire;

a chi condivide con me "pensieri verticali" facendomi toccare l'energia vitale che ne deriva;

a chi pensa che la preghiera sia espressione di vita pratica.

## Indice

Ringraziamenti  
Presentazione autoriale

### PENSIERI VERTICALI

Angelo amico  
Anno nuovo  
Armonia  
Ascoltami  
Buon senso  
Compleanno  
Comunicazione  
Comunione  
Confessione  
Dio c'è  
Estate  
Fiducia  
Fila  
Fine anno  
Gioia  
Indifferenza  
Inversione ad U  
Lievito  
Luce  
Malattia  
Mattino  
Nascita  
Notte  
Ora  
Orizzonte  
Pane  
Peccato  
Pettine  
Quadrato  
Rinnovamento  
Riparazione  
Scelta  
Sera  
Servizio  
Solitudine  
Spirito saggio  
Strada  
Terreno  
Tu  
Umiltà  
Vita  
Zizzania

POST FAZIONE

In noi la scintilla di Dio

TESTIMONIANZE

Roberto Mancini

Dante Svarca

Asmae Dachan

Paola Mancinelli

Fr. Ricardo Perez Marquez